

Reinach, 8. April 2010

## **Xenical einziges verschreibungspflichtiges Medikament zur Gewichtsreduktion in der Schweiz**

Xenical (Orlistat 120 mg) wird nach einer kürzlichen Entscheidung von Swissmedic, die Marktzulassung für ein weiteres Medikament zur Gewichtsreduktion auszusetzen, das einzige auf Rezept erhältliche Medikament zum Abnehmen in der Schweiz sein. Das Medikament von Roche zur Gewichtsreduktion ist mittlerweile seit mehr als 10 Jahren auf dem Markt, und seine Verträglichkeit und Wirksamkeit wurden in grossen klinischen Studien nachgewiesen. Xenical ist bereits von mehr als 35 Millionen Patienten weltweit eingenommen worden.

Xenical hilft jedoch nicht nur wirkungsvoll bei der Gewichtsreduktion, sondern verbessert auch beeinflussbare gewichtsbedingte Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, wie zum Beispiel Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen. Es wurde gezeigt, dass Xenical signifikant

- den Blutdruck nach 1 Jahr verbessert und dass die Verbesserung des Blutdrucks über 4 Jahre anhält
- das Gesamtlipidprofil bei übergewichtigen und adipösen Patienten verbessert
- das LDL-Cholesterin unabhängig von der Gewichtsabnahme senkt
- die Häufigkeit und das Fortschreiten von Typ-2-Diabetes verringert

„Nach Angaben der WHO ist Adipositas ein wachsendes weltweites Gesundheitsproblem. Weltweit sind rund 1,6 Milliarden Erwachsene übergewichtig, und mindestens 400 Millionen leiden an Adipositas. Viele Übergewichtige möchten unbedingt abnehmen und brauchen dabei jede nur mögliche Unterstützung. Die Umstellung der Lebensweise ist nicht einfach, doch Xenical hilft den Betroffenen entscheidend dabei, abzunehmen“, so Manfred Heinzer, Geschäftsführer von Roche Pharma Schweiz. „Es ist wichtig, dass den Ärzten Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen, die eine wirksame Gewichtsreduktion herbeiführen. Gleichzeitig müssen sie aber auch sicher sein können, dass durch die Behandlung andere Begleiterkrankungen nicht verschlimmert werden“.

Aufgrund seiner Wirkungsweise ist Xenical nicht nur ein sicheres und wirksames Medikament zur Gewichtsreduktion, das den Patienten zu einer erheblichen Gewichtsabnahme verhilft, sondern es bietet

darüber hinaus noch den Vorteil, dass es Herz-Kreislauf-Krankheiten und Diabetes, zwei der weltweit grössten Gesundheitsprobleme, vorbeugt. Eine Gewichtsabnahme um 1 kg kann das Risiko für Diabetes um bis zu 16 % senken.

Übergewicht ist mit einer Reihe von ernsten gesundheitlichen Folgen verbunden, wie zum Beispiel kardiovaskulären Krankheiten – mit 17 Millionen Todesfällen die häufigste Todesursache weltweit. Ausserdem kann Übergewicht das Risiko für die Entwicklung anderer gesundheitlicher Probleme wie Diabetes, bestimmte Krebsarten, Fruchtbarkeitsstörungen, Gallenblasen-, Atemwegs- und Gelenkleiden erhöhen.

#### **Über Xenical (Orlistat 120 mg)**

Xenical ist das einzige rezeptpflichtige auf dem Markt erhältliche Medikament zur Gewichtsreduktion, das örtlich im Darm wirkt, indem es die Aufnahme von Nahrungsfett um rund 30 % verringert und dadurch die Gewichtsabnahme wirkungsvoll unterstützt. Die Wirksamkeit und Verträglichkeit von Xenical wurde in einem umfassenden klinischen Studienprogramm mit über 100 Phase-III/IV-Studien an über 30'000 Patienten nachgewiesen. Xenical ist weltweit das am besten untersuchte Medikament zur Gewichtsreduktion und das einzige, welches über bis zu 4 Jahre geprüft wurde. Durch die zusätzliche Anwendung von Xenical können Übergewichtige fast doppelt so viel abnehmen wie mit einer alleinigen Umstellung ihrer Lebensweise. Xenical verbessert ausserdem kardiovaskuläre Risikofaktoren, senkt das Risiko für die Entstehung von Typ-2-Diabetes und verbessert einzelne Faktoren des metabolischen Syndroms. Die Studie XENDOS zur Prüfung von Xenical war die erste Studie, die aufzeigte, dass die Behandlung mit einem Medikament zur Gewichtsreduktion das Risiko für die Entstehung von Typ-2-Diabetes erheblich senken kann. Xenical ist gut verträglich und wirkt im Gegensatz zu Appetitzüglern nicht im Gehirn. Xenical ist für ein breites Spektrum von Patientengruppen geeignet, darunter Patienten mit Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörung, Typ-2-Diabetes und Patienten, die an mehreren Krankheiten gleichzeitig leiden. Xenical ist in über 130 Ländern auf der ganzen Welt für die Gewichtsreduktion zugelassen.

#### **Reinach, Kanton Baselland**

Die Roche Pharma (Schweiz) AG ist eine Gesellschaft der Roche Gruppe. Sie ist in Reinach (BL) domiziliert und beschäftigt rund 160 Mitarbeitende in den Bereichen Marketing und Vertrieb, aber auch in der klinischen Forschung, der Arzneimittelregistrierung, der wissenschaftlichen Dokumentation und der medizinischen Auskunftserteilung.

Ziel von Roche Pharma (Schweiz) AG ist es, durch die kontinuierliche Einführung von innovativen

Medikamenten und Dienstleistungen einen wesentlichen Beitrag zu einer verbesserten Lebensqualität von Patienten zu leisten. Medizinischem Fachpersonal, Patienten und interessierten Laien sollen erstklassige Medikamente, Dienstleistungen und Informationen von Roche zur Verfügung stehen.

Alle in dieser Mitteilung verwendeten oder erwähnten Markennamen sind gesetzlich geschützt.

Telefon: +41-61-688 8888 / E-Mail: [basel.mediaoffice@roche.com](mailto:basel.mediaoffice@roche.com)

- Alexander Klauser
- Martina Rupp
- Claudia Schmitt
- Nina Schwab-Hautzinger

#### Literatur

1. <http://www.swissmedic.ch/marktueberwachung/00091/00092/01244/index.html?lang=de>
2. Torgerson JS, et al. XENDOS: a randomised study of orlistat as an adjunct to lifestyle changes for the prevention of type 2 diabetes in obese patients. *Diabetes Care* 2004; 27(1):155-61.
3. Wirth A. Reduction of body weight and co-morbidities by orlistat: The XXL – Primary Health Care Trial. *Diabetes Obes Metab* 2005; 7(1): 21–7
4. Guerciolini R. “Mode of action of orlistat”. *International Journal of Obesity* (1997). 21 (Suppl.): S12-23.
5. Zhi J et al. “Review of limited systemic absorption of orlistat, a lipase inhibitor, in healthy human volunteers”. *Journal of Clinical Pharmacology* (1995). 35: 1103-8.
6. Bloch KV, Salles GF, Muxfeldt ES, et al. Orlistat in hypertensive overweight/obese patients: results of a randomized clinical trial. *J Hypertens* 2003; 21(11): 2159–65.
7. Toplak H, Ziegler O, Keller U, et al. X-PERT: weight reduction with orlistat in obese subjects receiving a mildly or moderately reduced-energy diet: early response to treatment predicts weight maintenance. *Diabetes Obes Metab* 2005; 7(6): 699–708.
8. Davidson MH, Hauptman J, DiGirolamo M, et al. Weight control and risk factor reduction in obese subjects treated for 2 years with orlistat: a randomized controlled trial. *JAMA* 1999; 281(3): 235–42.
9. Muls E, Kolanowski J, Scheen A, et al. The effects of orlistat on weight and on serum lipids in obese patients with hypercholesterolemia: a randomized, double-blind, placebo-controlled, multicentre study. *Int J Obes Relat Metab Disord* 2001; 25(11): 1713–21.
10. Broom I, Wilding J, Stott P, et al. Randomised trial of the effect of orlistat on body weight and cardiovascular disease risk profile in obese patients: UK Multimorbidity Study. *Int J Clin Pract*. 2002. 56(7): 494-9.
11. Bakris G, Calhoun D, Egan B, et al. Orlistat improves blood pressure control in obese subjects with treated but inadequately controlled hypertension. *J Hypertens*. 2002. 20 (11): 2257-67.
12. Swinburn BA, Carey D, Hills AP, et al. Effect of orlistat on cardiovascular disease risk in obese adults. *Diabetes Obes Metab* 2005; 7(3): 254–62
13. World Health Organisation Fact Sheet No 311 – Obesity and overweight. September 2006. Last accessed online February 2010 at <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/print.html>
14. Hamman RF, et al. Effect of weight loss with lifestyle intervention on risk of diabetes. *Diabetes Care* 2006; 29(9):2102-07.
15. Holt R, Orlistat reduces features of the metabolic syndrome: the XENDOS study. *Diabetes Obes Metab*. 2003. 5(5):356.