

Informations pour patients

Anticoagulation orale

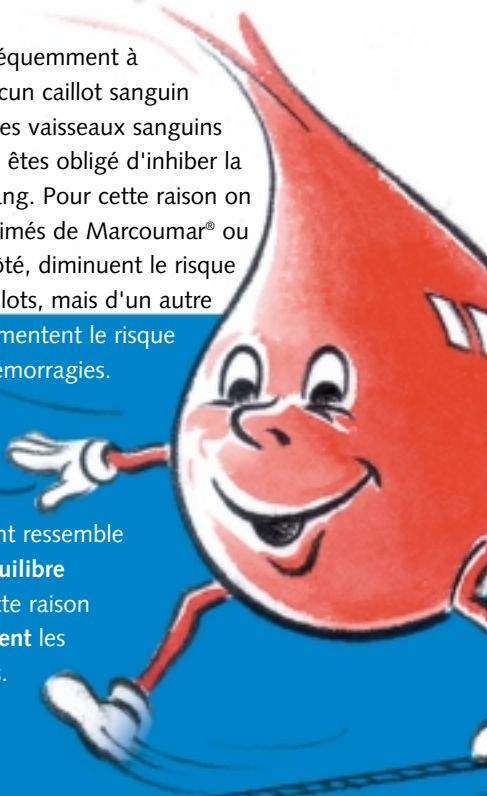
Thérapie inhibitrice de la
coagulation avec
Marcoumar® et Sintrom®



Chère patiente, cher patient

Pourque, conséquemment à votre maladie, aucun caillot sanguin (thrombose), obturant les vaisseaux sanguins ne puisse se former, vous êtes obligé d'inhiber la coagulabilité de votre sang. Pour cette raison on vous administre des comprimés de Marcoumar® ou de Sintrom®, qui d'un côté, diminuent le risque de la formation de caillots, mais d'un autre côté, augmentent le risque d'hémorragies.

Ce traitement ressemble donc à un **numéro d'équilibre** et il faut pour cette raison observer **soigneusement** les **dix points** suivants.





Prenez vos comprimés **toujours à la même heure** du jour et respectez strictement le dosage inscrit dans votre carnet d'anti-coagulants.

Pour votre propre contrôle on vous recommande de marquer d'un ✓ votre prise de comprimés dans la case journalière correspondante de votre carnet.



Auteurs:
Dr. M. Waber;
PD Dr. Dr. W.A. Wuillemin,
Hôpital cantonal de Lucerne

Informations

Si jamais vous avez oublié pour **une fois** la prise de Marcoumar® ou de Sintrom®, continuez le lendemain avec votre dose journalière **normale**. Si vous avez oublié la prise des médicaments pendant **plus d'un jour**, contactez immédiatement votre médecin traitant.

2



pour patients

3

**Ayez toujours
votre carnet sur
vous.**



MARS						
LU		6	13	20	27	
MA		7	14	21	28	
ME	1	8	15	22	29	
JE	2	9	16	23	30	
VE	3	10	17	24	31	
SA	4	11	18	25		
DI	5	12	19	26		

Pendant toute la durée du traitement avec des médicaments inhibant la coagulation, des analyses sanguines doivent être faites régulièrement par votre médecin traitant pour vérifier la coagulabilité de votre sang et pour procéder à d'éventuelles corrections de dosage (contrôles INR / Quick).

4

Avant de prendre de nouveaux médicaments ou de laisser de côté certains autres, vous devez contacter votre médecin. Cela vaut surtout pour les médicaments que vous pouvez acheter sans ordonnance médicale dans une droguerie ou une pharmacie.



6

Informations

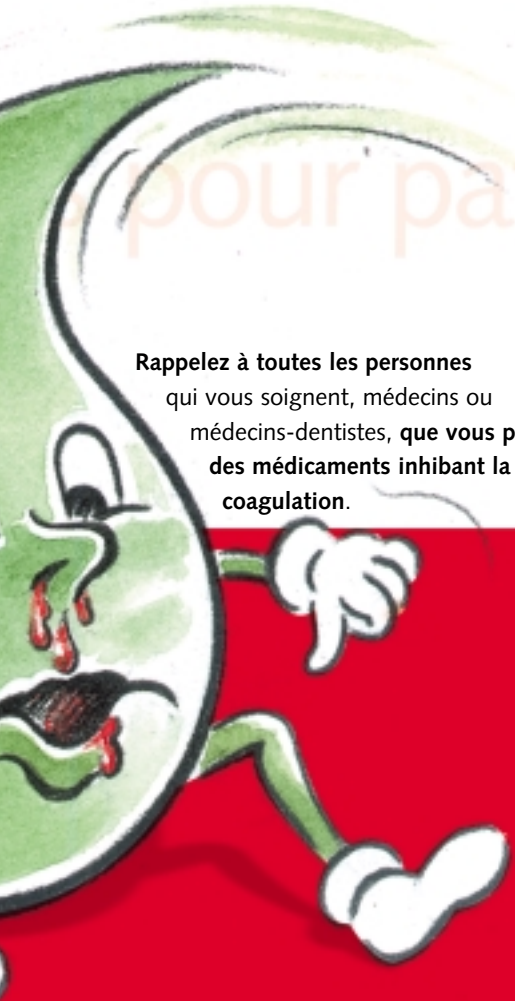
Contactez immédiatement votre médecin traitant si vous constatez des saignements plus importants dans la bouche ou le nez, si l'urine est teintée de brun ou de rouge, si les selles sont noirâtres, si vous vomissez du sang ayant l'aspect de marc de café, si, sans raison apparente, vous voyez apparaître sur votre peau des hémorragies, ou si vous souffrez tout d'un coup de graves maux de tête.

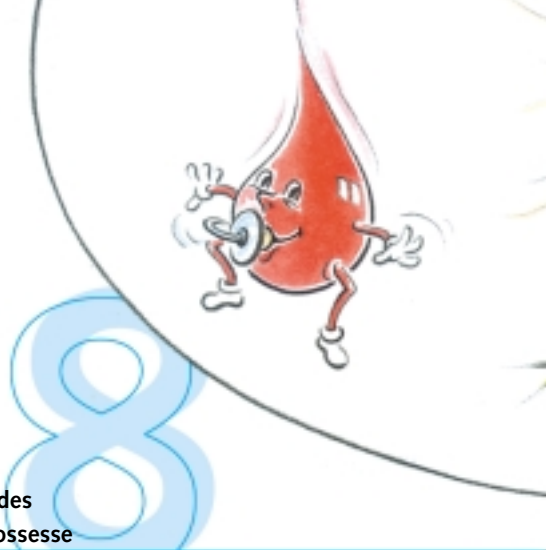


pour patients

7

Rappelez à toutes les personnes
qui vous soignent, médecins ou
médecins-dentistes, **que vous prenez
des médicaments inhibant la
coagulation.**





**Si vous avez des
projets de grossesse**

il faut immédiatement
laisser de côté
le Marcoumar® ou le
Sintrom®. Contactez
auparavant votre
médecin, il vous
prescrira alors un
autre médicament.





Les conditions de vie et d'alimentation devraient être très équilibrées.

Vous ne devez renoncer à aucun aliment. Mais il est toutefois recommandé de ne pas projeter de traitement diététique, ne consommez pas l'alcool de manière exagérée.





Lors de longs voyages
effectués en position
assise, (vol, déplacement
en train ou en voiture),
déplacez-vous et bougez
au moins une fois toutes
les deux heures pour
activer la fonction-pompe
des veines de vos jambes.

Buvez beaucoup (des
boissons non alcoolisées)



Roche Diagnostics (Suisse) SA
6343 Rotkreuz